

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «САНАТОРИЙ «УРАЛ»

Инструкция по назначению и применению сапропелевых грязей озера Подборное

Лечебная грязь озера Подборное Увельского района Челябинской области относится к сульфидным сапропелям, имеет темно-коричневую окраску, полужидкую консистенцию, со слабым запахом сероводорода.

Сапропель – это донные органно-минеральные отложения, образующиеся в водоеме в результате микробиологического разложения органических веществ в анаэробных условиях. Сапропель содержит биологически активные органические соединения, такие как: жирные кислоты, битумы, аминокислоты, углеводы, витаминoferменты, гормоно- и антибиотикоподобные вещества и другие биологически активные компоненты. В сапропели также велико содержание микроэлементов солей кальция, магния, железа, алюминия.

Механизм воздействия грязей разнообразен и включает в себя:

1. противовоспалительное действие
2. обезболивающее
3. антиспастическое
4. десенсибилизирующее
5. биостимулирующее
6. бактерицидное

Показания для применения

1. Болезни нервной системы: воспалительные болезни, последствия травм и нейрохирургических операций центральной нервной системы; болезни периферической и вегетативной нервной системы.

2. Болезни костно-мышечной системы – артропатии (инфекционные, воспалительные, остеоартрозы); системные поражения соединительной ткани; дорсопатии и спондилопатии; болезни мягких тканей; остеопатии и хондропатии.

3. Болезни органов дыхания: верхних и нижних дыхательных путей (остаточные явления после острой пневмонии, хронический бронхит, последствия перенесенной операции на легких).

4. Болезни органов пищеварения: болезни пищевода, желудка и 12-ти перстной кишки; болезни кишечника; печени; желчного пузыря; желчевыводящих путей и поджелудочной железы; последствия оперативных вмешательств и воспалительных процессов в брюшной полости.

5. Болезни мочеполовой сферы: почек и мочевыводящих путей; болезни мужских половых органов; воспалительные и не воспалительные болезни женских половых органов.

6. Болезни кожи: дерматит и экзема, папулосквамозные нарушения, крапивница, болезни придатков кожи, рубцы, кератозы и др.

В санатории «Урал» можно получить следующие грязевые процедуры

1. грязевые аппликации местные и общие,
2. гальваногрязелечение,
3. ректальные и вагинальные тампоны,
4. грязеразводные ванны,
5. грязевые аппликации на десны,
6. грязевая вытяжка для электролечения.

Грязелечение можно получить непосредственно в санатории «Урал» по санаторным путевкам и по курсовкам. Курс лечения – не менее 10 процедур.