

## Сухие углекислые ванны

В санатории «Урал» Челябинской области Вы можете принять уникальные по своему лечебному воздействию **сухие углекислые ванны**.

**Сухие углекислые ванны** являются одной из форм бальнеотерапии, при которой для лечения используется воздействие на кожные покровы углекислого газа, находящегося в паровоздушной смеси.

Для этой цели используют специально оборудованные бальнеотехнические устройства, позволяющие более точно дозировать процедуры воздействия углекислым газом на организм человека путем регулирования температуры паровоздушной смеси, влажности и содержания углекислого газа. Углекислота играет большую роль в функционировании важнейших систем организма: участвует в регуляции дыхания, сосудистого тонуса, кислотно-щелочного состояния крови, влияет на активность ферментных систем, функций нервной и эндокринной систем. Проникая через кожу, углекислый газ улучшает кровообращение, нормализует артериальное давление, улучшает обменные процессы, нормализует и регулирует дыхание, сосудистый тонус.



### **Сухие углекислые ванны применяются по следующим показаниям:**

- Заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации для оказания общеукрепляющего, тренирующего и стимулирующего воздействий;
- Болезни органов дыхания;
- Неврозы (гипостеническая форма);
- Последствия черепно-мозговой травмы;
- Длительно незаживающие трофические раны и язвы;
- Ожирение;
- Сахарный диабет легкой и средней степени тяжести;
- Гипофункция половых желез;
- Гипер- и гипотиреоз легкой степени.

**Сухие углекислые ванны назначаются лечащим врачом санатория «Урал» с учетом противопоказаний**