

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «САНАТОРИЙ «УРАЛ»

Инструкция по назначению минеральной воды «Уралочка» Общие сведения

Минеральная вода «Уралочка» санатория «Урал» Челябинской области является гидрокарбонатно-хлоридной магниевно-натриевой с большим содержанием железа. Относится к слабominерализованным водам с минерализацией 3,5 – 4,5 г/дм³.

Принимают минеральную воду при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, болезни оперированного желудка, хронический гастрит с пониженной и повышенной секрецией, хронические заболевания печени, желчевыводящей системы, постхолецистэктомический синдром, заболеваний поджелудочной железы и кишечника), болезнь обмена веществ, мочевыделительной системы, железодефицитных анемиях, аллергиях.

Назначают минеральную воду в стадии ремиссии 1-2 раза в год, курсами 21-30 дней.

Используется в лечебно-питьевых целях в двух видах: «Уралочка – 41» и «Уралочка». В условиях санатория – непосредственно из источника (питьевой бювет), в домашних условиях – бутылированная дегазированная.

Назначение температуры минеральной воды зависит от заболевания. При заболеваниях печени и желчевыводящих путей принимают теплую или горячую минеральную воду t 30 – 45 – 50 °С, с поносами t 40 – 45 °С.

Минеральная вода способна повышать радиорезистентность организма и оказывает антиоксигенное действие (Шведунова Л.). Благодаря диуретическому действию выводит радионуклиды из организма (Шимонко И., Гребенюк О.), при сахарном диабете снижает уровень сахара в крови. По данным научно-исследовательской работы, проводимой совместно ЧГМА и санаторием «Урал», минеральная вода обладает иммуностимулирующим и антистрессорным действием.

Методика применения минеральной воды «Уралочка»

Хронический гастрит с пониженной секрецией: минеральная вода «Уралочка» 200,0 х 3 раза в день за 15 – 20 минут до еды.

Хронический гастрит с повышенной секрецией: 200,0 х 3 раза в день за 60 минут до еды.

Хронический дуоденит: 200,0 х 3 раза в день за 30 – 40 минут до еды.

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки с гипохлоргидрией: принимают минеральную воду в теплом виде маленькими глотками в течение 5 минут по 200,0 х 3 раза в день за 30 минут до еды и через 1,5 и 2 часа после еды.

Язвенная болезнь с гиперхлоргидрией: 200,0 х 3 раза в день за 1,5 часа до еды.

Хронические гепатиты: t 42 – 44 °С по 100 – 150 мл. х 3 раза в день за 30 минут, 1 – 1,5 часа до еды в зависимости от секреторной функции желудка.

Хронические холециститы и холангиты: t 45 – 50 °С по 200,0 х 3 раза в день за 30 минут, 1 – 1,5 часа в зависимости от секреции желудочного сока.

Постхолецистэктомический синдром: t 40 – 42 °С по 100,0 – 200,0 мл. х 3 раза в день за 1 час до еды.

Болезни оперированного желудка: минеральная вода t 38 °С назначают с ¼ стакана, затем дозу увеличивают до ½ и ¾ стакана на прием х 3 раза в день за 30 – 40 минут до еды – больным, перенесшим резекцию желудка, и за 60 минут до еды – после органосберегающих операций.

При иммунодефицитных состояниях и алергопатологии (с целью выведения аллергена из организма) минеральная вода назначается с учетом сопутствующей патологии до 200,0 мл. х 3 раза в день.

При заболеваниях печени и желчевыводящей системы очень полезное действие оказывает внутренний дренаж (тюбаж) без зонда. Проводится 1 – 2 раза в неделю, на курс 4 – 5 процедур. Назначают тюбаж утром натощак, больному рекомендуется выпить 1 стакан минеральной воды t 45 – 50 °С с 1 столовой ложкой сорбита или ксилита (размешать в воде); можно ¼ - ½ чайной ложки сульфата магния или карловарской соли. Затем в течение 30 – 60 минут больной должен активно двигаться или выполнять физические упражнения (ложиться на правый бок с грелкой разрешается, если у больного нет стадии обострения и активного воспалительного процесса). Через 30 – 60 минут необходимо выпить еще стакан минеральной воды t 45 – 60 °С.

Надо отметить, что после этой процедуры может быть 1 – 2 раза диарея.

Методика применения минеральной воды «Уралочка – 41»

Хронические заболевания мочевыводящих путей, мочекишлый диатез, оксалурия, фосфатурия: минеральная вода «Уралочка – 41» с 100,0 мл. х 3 раза в день, в течение двух дней довести до 200,0 мл. х 3 раза в день (до 4 – 8 раз в день), дегазированная, комнатной температуры, время приема – по назначению врача.